Menu CARTE SCOLAIRE pour Maternelle semaine n°48 (du 23 au 27 novembre 2026)

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
	Pomelos Calories ~ 80	Choux Blancs remoulade Rillettes Calories ~ 100		Salade mexico au mais bio A Calories ~ 130 Salade Bicolore	Salade des pyramides A Calories ~ 100
	Nuggets ble croustillant cuits A Calories ~ 20	Pave de hoki sce citronnee A Calories ~ 90 Falafels		Poulet roti aux herbes A Calories ~ 240 Boulettes de Soja	Croquette de poisson avec citron A Calories ~ 150 Croquettes épinards/fromage
	Petits pois Calories ~ 110	Fondue de courgettes A Calories ~ 30		Spaghettis bio A Calories ~ 160	Brocolis A Calories ~ 60
	Cantal A Calories ~ 100	Camembert A Calories ~ 70		Cantadou A Calories ~ 70	Gouda A Calories ~ 70
	Mandarines Calories ~ 70	Poire Calories ~ 120		Yaourt aux fruits A Calories ~ 130	Yaourt aux fruits de la fromagerie maurice A Calories ~ 40

Légende : = Recommandation nutritionniste = Contient du porc = Agriculture biologique A = Contient un ou des allergènes

* Végétarien
* Sans porc.
* Végétarien et Sans porc

Descriptions de plats :

Salade mexico au mais bio : haricots rouges, maïs BIO, tomates,, poivrons, dés de jambon, échalotes
Poulet roti aux herbes : volaille française
Salade des pyramides : semoule, tomate, pois chiche, raisins secs, vinaigrette au citron et à la menthe