Menu CARTE SCOLAIRE pour Maternelle semaine n°45 (du 2 au 6 novembre 2026)

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
	Salade de chou à l'indienne	Salade libanaise A Calories ~ 60		Crepe fourree A Calories ~ 70	Salade coleslaw aux carottes bio A Calories ~ 80
	Steack de merlu sce a l'oseille A Calories ~ 70 Boulettes de Soja	Escalope viennoise A Calories ~ 120 Nuggets de Blé		Tarte aux 4 fromages A Calories ~ 210	Fricadelle de boeuf sauce ketchup A Calories ~ 220 Pané Emmental/Epinard
	Pommes vapeur du val de loire A Calories ~ 120	Haricots verts sautes bio A Calories ~ 50		Fondue de courgettes A Calories ~ 30	Haricots blancs a la tourangelle A Calories ~ 130
	Mimolette A Calories ~ 70	Yaourt sucre 'campagne de france' A Calories ~ 120		Cantadou A Calories ~ 70	Edam A Calories ~ 70
	Yaourt aromatise A Calories ~ 150	Orange Calories ~ 90		Compote au cassis Calories ~ 100	Pomme idared Calories ~ 60

Légende : = Recommandation nutritionniste = Contient du porc = Agriculture biologique = Agriculture maîtrisée ou développement durable A = Contient un ou des allergènes

* Végétarien
* Sans porc
* Végétarien et Sans porc.

Descriptions de plats :

Salade libanaise : tomates, concombre, poivrons, ciboulettes, échalotes
Salade coleslaw aux carottes bio : carottes BIO rapées, céléri rave, chou blanc, mayonnaise
Haricots blancs a la tourangelle : haricots blancs, carottes, haricots verts, persil